ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 2

Fecha de ejecución:	13	03	2026		
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Día Noche Villa Kennedy				
Componente de Atención:	Derecho y ejercicio de ciudadanía				
Línea de Atención:	Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos.		Profesional a cargo:	Robert Alberto Ruiz Ortiz Educador físico	
Nombre de la actividad:	Ciudadela vital Villa Kennedy.				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores el reconocimiento de su condición como sujetos de derechos, que accedan a talleres dirigidos al deporte y la recreación por medio de actividades desarrolladas al derecho al deporte de su ciudadanía, lo que a su vez les permitirá avanzar, fortalecer y cualificar el ejercicio pleno de su ciudadanía.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Fomentar la participación en actividades deportivas y recreativas.
Mejorar sus capacidades condicionales por medio de la recreación y el deporte.
Desarrollar actividades de recreación para el aprovechamiento del tiempo libre durante el servicio.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	• Caminata suave por el parque: recorrido corto por senderos o zonas planas. • Movilidad articular: movimientos de cuello, hombros, brazos, cadera, rodillas y tobillos, preferiblemente en círculo grupal. • Ejercicios respiratorios: inhalar profundamente aprovechando el aire libre y exhalar lentamente. • Activación general: movimientos suaves de brazos y piernas, acompañados de marcha en el lugar.
MOMENTO CENTRAL	Se utilizan espacios abiertos y elementos del entorno para estimular la coordinación. • **Caminata con coordinación:** • Caminar siguiendo líneas del suelo o senderos, alternando movimientos de brazos (arriba, lateral). • **Ejercicios cruzados:** • Durante la caminata, tocar rodilla derecha con mano izquierda y viceversa. • **Trabajo con objetos:** • Lanzar y atrapar pelotas en parejas sobre el césped. • Pasar una pelota en círculo siguiendo un ritmo.
MOMENTO FINAL	Se aprovecha el ambiente tranquilo del parque para relajar cuerpo y mente. • **Estiramientos suaves:** brazos, piernas y espalda, apoyándose en bancas o de pie sobre el césped. • **Respiración consciente:** inhalar aire fresco y exhalar lentamente. • **Relajación guiada:** si es posible, realizarla sentados en bancas o sobre el césped. • C**ierre grupal:** breve espacio para compartir sensaciones o emociones de la actividad.

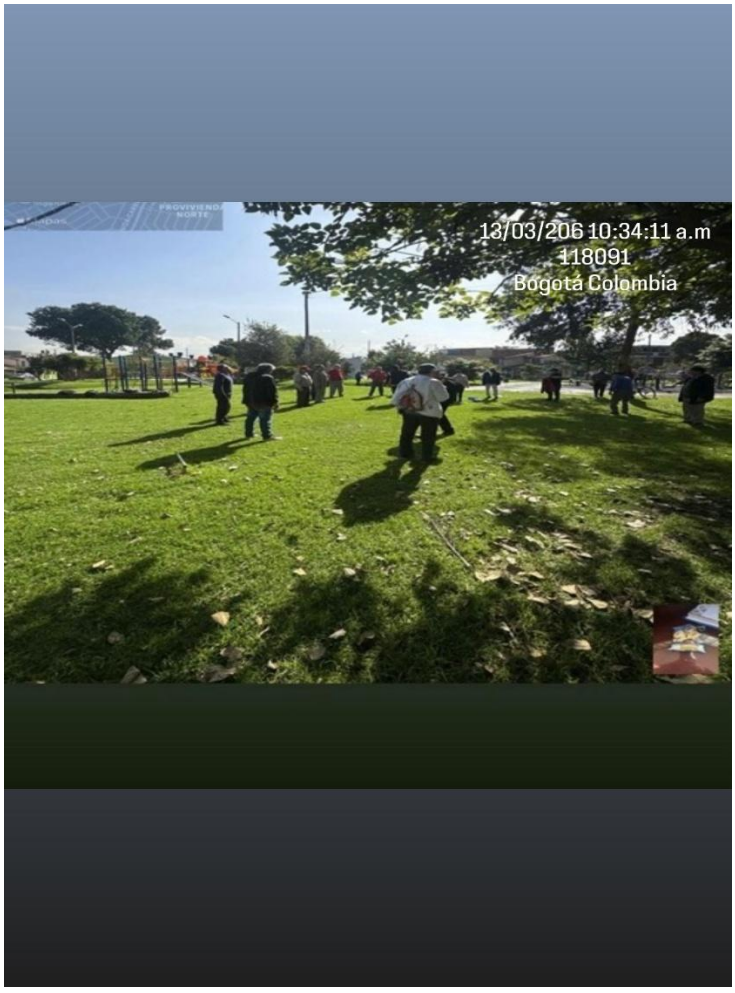
RECURSOS	
Espacio lúdicos. Materiales didácticos	Personas Mayores Profesional

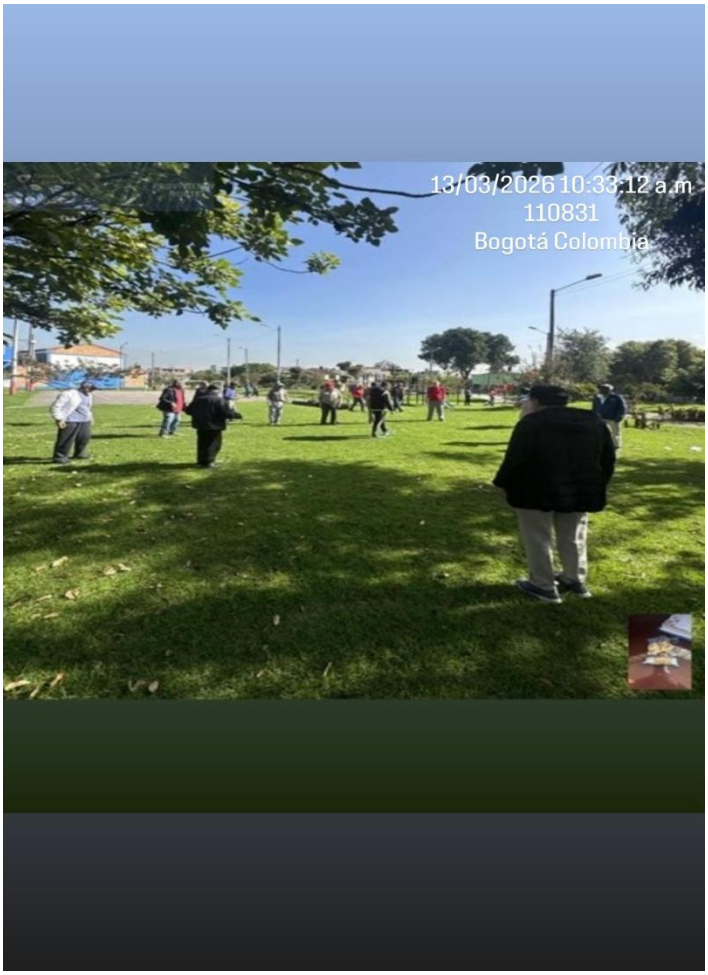
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se cumple con el objetivo de la actividad resaltando la participación activa de las personas mayores, se logra evidenciar que las personas mayores participen y se instruyan sobre este tema. se muestran muy participativos al momento de dar la actividad, son muy receptivos también al momento de brindarles toda la información de la importancia de que ellos realicen actividad física en el parque y el derecho a este tipo de actividades.

NOTA: Se anexa formato Planilla de Asistencia FOR-PSS-525 y se registra en la actividad 2 con la participación de 15 personas mayores.

Registro Fotográfico





PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY

Nombre del coordinador: MARCELA ACOSTA PULIDO

Nombre de quien registra el ingreso: JUAN FELIPE MARIN CALA

Fecha: 13/03/2026 (Día / Mes / Año)

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: ROBERT RUIZ	Nombre del Profesional: ROBERT RUIZ	Nombre del Profesional: OLGA LUCERO	Nombre del Profesional: JEFFRY GARCIA
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA BUENOS HABITOS DE CONVIVENCIA	LINEA PREVENCION VIOLENCIA DE GENERO.	LINEA TRABAJO INFANTIL Y ADOLESCENTE	LINEA HABITOS SALUDABLES
1	CC	17117296	MISAEL	RUEDAS GUTIERREZ			SI	NO	SI	SI
2	CC	17119202	ALVARO	MENDOZA MENDOZA			SI	NO	SI	SI
3	CC	19329343	RAFAEL	DIAZ			SI	NO	SI	SI
4	CC	19311459	NESTOR ALFONSO	BOGOTA CASTILLO			SI	SI	NO	NO
5	CC	22058341	LUZ MARINA	GOMEZ GOMEZ			SI	SI	NO	NO
6	CC	19787804	JAIRO ANTONIO	RIVERA CORTES			SI	NO	NO	SI
7	CC	17109006	FERSON	ADELIS CUESTA			SI	NO	SI	SI
8	CC	19080959	LUIS GONZALO	CARRASCO BERNAL			SI	SI	SI	SI
9	CC	51804602	DILMA IRENE	CLAVIJO MARTINEZ			SI	SI	SI	SI
10	CC	1944250	GILBERTO	PEREZ PEREZ			SI	NO	SI	SI
11	CC	13855307	BERNARDO	SILVA LOPEZ			SI	NO	SI	SI
12	CC	51847100	NANCY	GOMEZ CASTRO			SI	NO	SI	SI
13	CC	19262597	MANUEL HUMBERTO	HUERTAS			SI	SI	SI	NO
14	CC	19436534	LUIS FRANCISCO	CRUZ SAN MARTIN			SI	SI	NO	NO
15	CC	11307037	JESUS	BARRIOS GUTIERREZ			SI	SI	NO	NO
16	CC	14225748	CARLOS WALTER	OSORIO MORA			SI	SI	NO	SI
17	CC	4570533	JESUS ELIAS	BETANCUR MARIN			SI	NO	NO	SI
18	CC	19201796	ANTONIO	CASTAÑO QUINTERO			SI	NO	NO	NO
19	CC	41532395	YOLANDA	MERCADO PINEDA			SI	SI	NO	NO
20	CC	19129612	ALBERTO	SANABRIA CASTAÑEDA			SI	SI	NO	NO
21	CC	39702173	LUZ MARY	FRANCO			SI	SI	NO	SI
22	CC	20491970	MARIA HERCILIA	CASALLAS CHACES			SI	NO	NO	SI
23	CC	19392991	PEDRO ARSENIO	JABALA REYES			SI	NO	NO	NO
24	CC	19272061	IGNACIO EULOGIO	QUINTANA MORA			SI	NO	SI	NO
25	CC	19339800	EDGAR ERNESTO	CAICEDO BARON			SI	SI	SI	SI
26	CC	5946231	JORGE	ARENAS DUQUE			SI	SI	SI	SI
27	CC	17583353	VICTOR MANUEL	TOBITO CORREDOR			SI	NO	SI	SI
28	CC	41531419	FLOR EMILIA	CASTAÑEDA GARCIA			SI	NO	SI	NO
29	CC	4250344	JOSE ANANIAS	MALAGUEÑO MOJICA			SI	NO	NO	NO
30	CC	3989495	VICTOR MANUEL	SANABRIA SANABRIA			SI	NO	NO	SI

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-025
Versión: 2
Fecha: diciembre 20/04/2023-
20/12/2024
Página: 1 de 2

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY
Nombre del coordinador: MARCELA ACOSTA PULIDO
Nombre de quien registra el ingreso: JUAN FELIPE MARIN CALA

Fecha: 13/03/2026
Jornada: Día [X] Noche [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Robert Ruiz ACTIVIDAD 1 LÍNEA Buenos tratos y prevención de violencias	Nombre del Profesional: Robert Ruiz ACTIVIDAD 2 LÍNEA Promoción y reconocimiento de derechos	Nombre del Profesional: Duverly Fuentes ACTIVIDAD 3 LÍNEA Participación y formación ciudadana	Nombre del Profesional: Stella García ACTIVIDAD 4 LÍNEA Arte, cultura y patrimonios
	TIPO	NÚMERO								
31	CC	10217183	RAMIRO	ARANGO OROZCO			SI	SI	SI	NO
32	CC	41797143	MARIA ROSALBA	CASTAÑEDA GARCIA			SI	NO	SI	SI
33	CC	19327619	ALONSO	SIERRA SANCHEZ			SI	NO	SI	SI
34	CC	3020686	JOSE WALDO	AVILA MATIZ			SI	SI	SI	NO
35	CC	19348633	GONZALO	HOZA CORDOBA			SI	NO	NO	NO
36	CC	79170218	CARLOS ARTURO	MALAVER RONQUEVO			SI	NO	NO	SI
37										
38										
39										
40										
41										
42										
43										
44										
45										
46										
47										
48										
49										
50										
51										
52										
53										
54										
55										
56										
57										
58										
59										
60										